

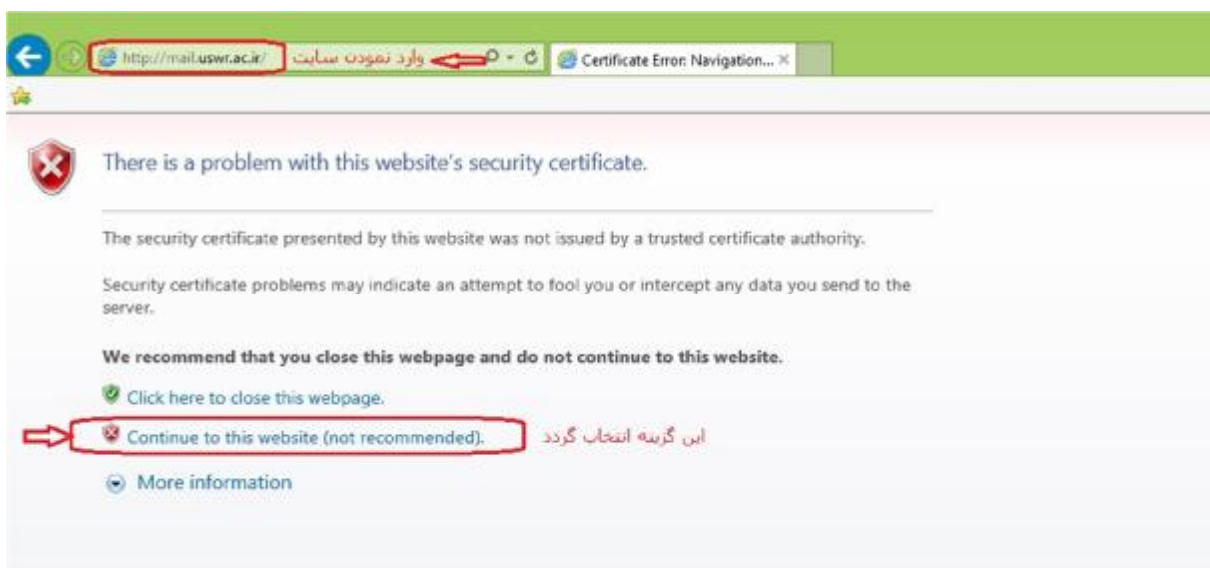
1 راهنمای ورود به سامانه ایمیل دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

برای ورود به سامانه ایمیل دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی چه در محیط دانشگاه و چه در بستر اینترنت بترتیب زیر عمل می نمایم:

- ابتدا وارد سایت دانشگاه به آدرس www.uswr.ac.ir شده و مطابق شکل زیر بر روی علامت پست الکترونیک کلیک می نمایم

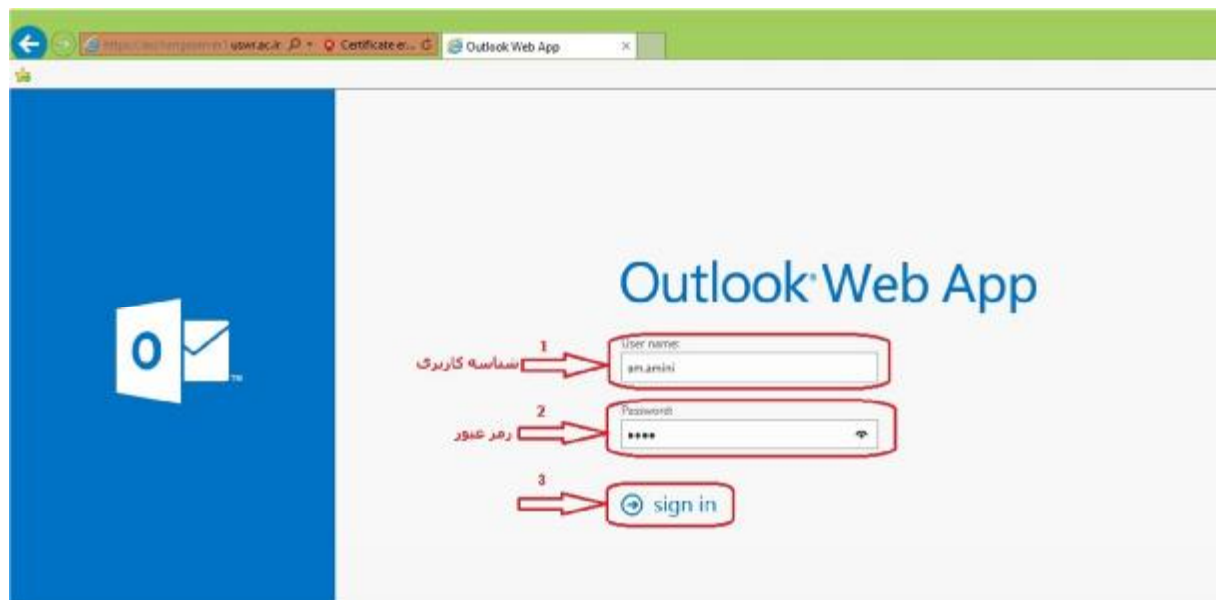


- اگر از مرورگر Internet Explorer یا به اختصار IE استفاده می نمایید با صفحه زیر روبرو می شویم:

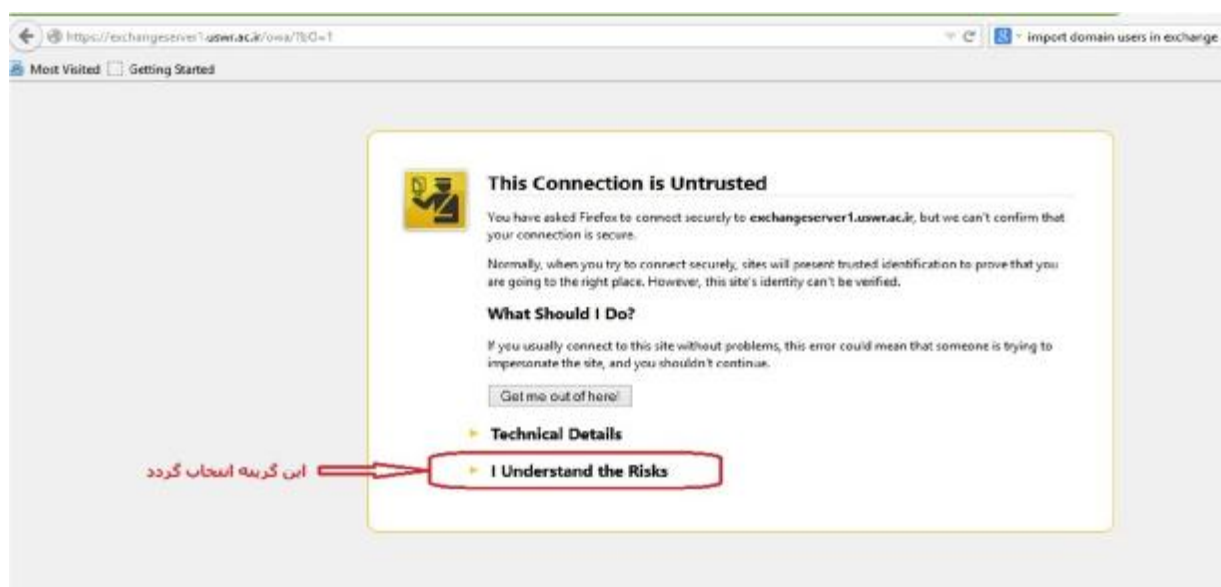


- گزینه Continue to this website را انتخاب می نمایم که صفحه ورود به سامانه ایمیل باز می گردد.

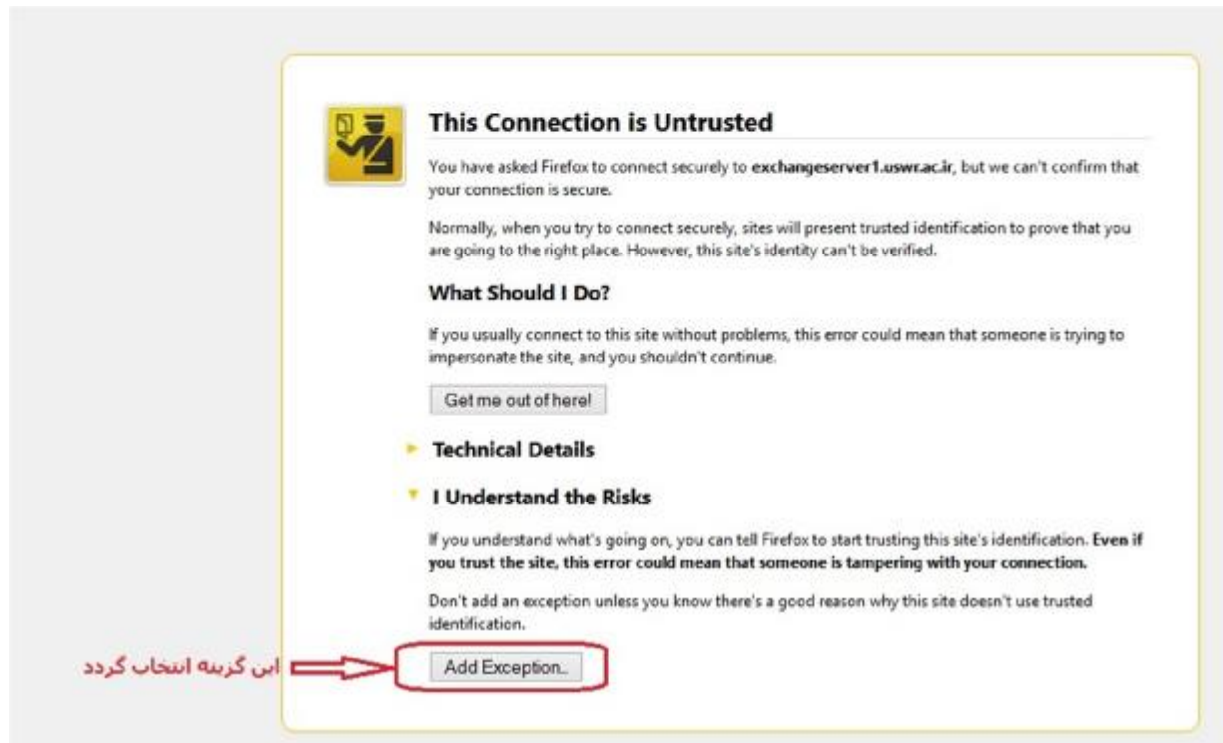
مطابق شکل زیر شناسه کاربری و رمز عبور خود را وارد نموده و بر روی گزینه ی sign in کلیک می نماییم که با انجام این عمل وارد محیط mail box خود می شویم.



- حال اگر از مرورگر firefox استفاده می نمایید بعد از کلیک نمودن بر روی گزینه پست الکترونیک با صفحه زیر روبرو می شویم که بترتیب موارد زیر را انجام می دهیم



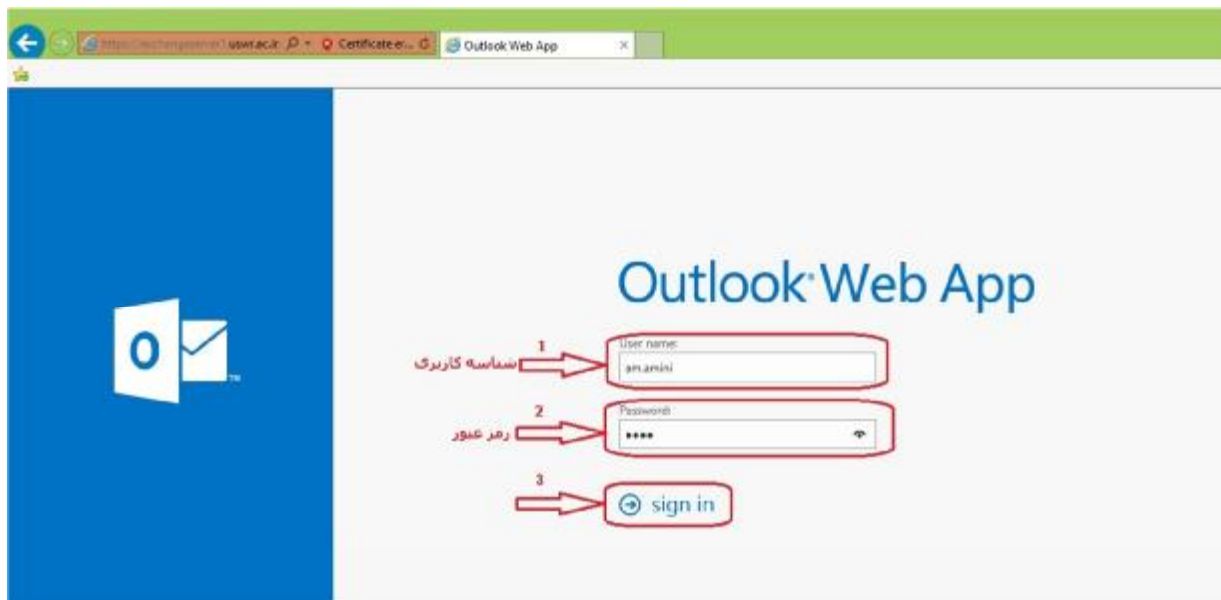
- گزینه I Undrestand this Risk را انتخاب می نماییم.



- در این صفحه بر روی گزینه Add Exception کلیک می نماییم.



- در این صفحه نیز بر روی گزینه ی **Confrim Security Exception** کلیک می نماییم حال صفحه ایمیل باز شده و می توانید با وارد نمودن شناسه کاربری و رمز عبور خود (که همان شناسه و رمز عبور ورود به سیستم خودتان می باشد) وارد mail box شخصی خود شوید.



توصیه های امنیتی:

- ۱- از آنجایی که به منظور یکپارچه سازی سیستمها، اکانت ایمیل شما همان اکانت تعریف شده در دامین دانشگاه (همان یوزر و پسورد ویندوز) شما میباشد، در صورت تغییر کلمه عبور خود در ویندوز ، پسورد شما در ایمیل نیز تغییر خواهد یافت (و بالعکس).
- ۲- از در اختیار قرار دادن شناسه کاربری و رمز عبور خود به دیگران جدا بپرهیزید.
- ۳- از وارد نمودن ایمیل خود در سایت های ناشناخته خودداری فرمایید.
- ۴- ایمیل های تبلیغاتی که به **inbox** شما وارد می شود یا فوراً **delete** نموده و یا آنها را **Spam** نمایید.
- ۵- لطفاً از ایمیل های مهم خود نسخه ای بر روی کامپیوتر شخصی خودتان ذخیره نمایید.
- ۶- از **attach** نمودن فایل های حجیم پرهیز کنید.
- ۷- ایمیل های ناشناخته را سریعاً **Delete** نمایید.

با سپاس فراوان از توجه همگی همکاران

واحد آمار و فن آوری اطلاعات